

Gefle Dagblad

Utskriftsvänlig version | TORSDAG 6 MARS 2008

Sport:

Vattenbesök? Då är det bara att plikta och hoppa i

PUBLICERAD: [06-08-04]

GÄVLE / FRISBEEGOLF

Det är som golf, fast med en frisbee - och betydligt mycket billigare.

Daniel Edberg och Jonas Garnäs tillhör de redan frälsta, liksom 37-årige Roger Jansson som inte har missat en onsdagstävling sedan 1997.

Frisbeegolf har funnits i Gävle sedan början på 80-talet då Boulognerskogens papperskorgar fick ett nytt användningsområde.

Efter några år byggdes en bana i Regementsparken, som sedan flyttades till Stora Vall där den fortfarande finns kvar.

Numera i en uppfräschad variant med tydliga markeringar för var varje hål börjar och med en karta över bansträckningen vid första utkastet.

Banan är helt gratis att spela. Det enda som krävs - förutom en frisbee - är lite sunt förnuft, eftersom joggare och andra kan dyka upp när och var som helst. Och hundar, som i ärlighetens namn kanske inte är en frisbeegolfares bästa vän.

Roger Jansson är ansvarig för Veckogolfen som avgörs varje onsdag kväll hela sommaren. När totalsegraren ska koras är det alltid han som står som segrare. Inte bara för att han är en av de bästa i Gävle i sporten, utan för att han aldrig missar en deltävling.

I onsdags gjorde han sin 149:e veckogolf i rad.

- Jag har varit sjuk och haft ryggskott, men har alltid varit med. Jag måste, det är ju jag som håller i det, berättar han, innan han förklarar vad som är så kul med att kasta en frisbee mot kedjorna i en metallkorg.
- För det första är det motion. Och att få komma ut i naturen. Att bara gå en promenad är inte så kul, men nu gör man lite mer. Det är alltid kul att tävla också, och att träffa kompisar.

Banan vid Stora Vall består av nio hål, ett par fyra och resten par tre. Ska man ha en rejäl chans att göra birdie - få frisbeen i korgen på ett kast under par - bör man kunna kasta minst 70 meter. Och ytterligare 70 meter på banans svåraste hål, det femte, som för den våghalsige innebär ett kast över ett par rejäla dammar.

En golffrisbee flyter dåligt. Vattenbesök får en helt annan innebörd här än i golf med klubba och boll - det är bara att dyka i och försöka fiska upp dyrgripen.

Trots att hål fem avskräcker en del är inte banan i Gävle särskilt svår. Roger Jansson skulle gärna se att den var lite mer utslagsgivande med fler hinder.

- Här kan man göra ett dåligt förstakast och ändå få par. När jag spelar



Jonas Garnäs missade i utkastet på femte hålet, men hade tur. Discen var på väg mot vattnet när den touchade en björk och stannade upp tillräckligt mycket. Här gör han sitt andra kast på banans svåraste hål. Foto: Stéfan Estassy

här brukar jag få bra resultat, men så fort jag tävlar någon annanstans går det mycket sämre. Det är en helt annan sak. Jag har varit med i en SM-deltävling en gång, men det gick inget vidare, säger Jansson.

Hans personbästa på hemmabanen är sex under par. Banrekordet är ett kast bättre och innehas av Markus Källström, en av Gävles okända världsstjärnor som just nu laddar upp inför VM i USA. Källström tog VM-silver 2003 och EM-guld i fjol.

- Jämfört med honom är vi andra fyra klasser sämre. Han vinner Veckogolfen varje gång han ställer upp och snittar runt fem kast under par. Skulle vi mötas på en annan bana skulle jag vara chanslös mot Markus, han kastar så långt, runt 190 meter, säger Roger Jansson. Källström är dock en sällsynt gäst vid Stora Valls onsdagstävlingar, vilket gör att Roger Jansson garanterat vinner cupen även i år. Just denna onsdag fick han dock nöja sig med andraplatsen som han delade med Tony Öberg på ett kast under par över två rundor. Conny Göterfors vann tävlingen med tre kast.

Veckogolfen brukar locka runt 15 deltagare per gång och Roger Jansson bedömer att Gävle har omkring 50 aktiva frisbeegolfare. Betydligt fler än så besöker banan när det inte är tävling, men den organiserade verksamheten är liten och växer inte nämnvärt.

- Vi har ingen utveckling alls, vi har ingen ungdomsverksamhet. Det synd att ingen tar tag i det, för att spela frisbeegolf kostar ju inget. Det enda man behöver göra är att köpa en disc för 100-150 kronor, säger Jansson. Och en till om man råkar kasta i vattnet och har svårt för att dyka med ögonen öppna...

Andreas Karlström

FAKTA:

Historik och fakta

Sporten kom till Sverige från USA på 70-talet och har vuxit explosionsartat. Nu är Sverige en stornation inom sporten.

År 2000 vann Jesper Lundmark som första icke nordamerikan en bronsmedalj på VM. 2003 följde Gävlebon Markus Källström upp bedriften med ett silver och 2004 krossade junioren Johannes Högberg och damspelaren Birgitta Lagerholm allt motstånd och vann varsitt historiskt VM-guld. Källström vann dessutom EM-guld i fjol.

Det finns drygt 100 discgolfbanor i Sverige. Tre av banorna är betalbanor, bland annat Järva Discgolf Park i Stockholm där det kostar 40 kronor per varv eller 60 kronor för en heldag.

Omkring trettio klubbar i Sverige bedriver frisbeegolf. De aktiva i Gävle sorterar under Gefle FdC.

I discgolf använder man sig av relativt tunga discar på ca 160-180 gram med stabil flykt. En duktig discgolfare kastar drygt 100 meter utan problem.

Världsrekordet i längdkastning är cirka 250 meter, men detta sattes i öknen med perfekta vindförhållanden.

Regler i korthet

Kastordningen på första hålet lottas.

Första kastet (utkastet) på varje hål kastas från utkastplatsen (det är tillåtet att stiga över utkastmarkeringen efter det att discen har släppts).

Vid ytterligare kast placeras främre foten där discen stannade.

Den spelare vars disc ligger längst ifrån korgen kastar alltid först.

Vid kast närmare korgen än 10 meter är det inte tillåtet att stiga över efter det att discen har släppts.

Discen måste landa i korgen för att hålet ska vara avslutat. Det räcker alltså inte med att bara träffa kedjorna, inte ens om du står så nära att du kan nå kedjorna med discen genom att sträcka fram armen.

Den spelare som hade lägst antal kast på föregående hål inleder på nästa hål.

Hur många discar som helst får användas under en runda.

Källa: Discgolfguide.se, www.frisbeesport.se och Roger Jansson

Tips till nybörjaren

Köp ett par, tre discar. De bästa håller sig med en hel drös discar - några går åt höger, några åt vänster, några kort och andra långt.

- Tre stycken kan man nöja sig med - en midrange, en driver och en putter, säger Roger Jansson. De kostar mellan 100 och 200 kronor styck på nätet.

Lär dig kasta rätt. Böj inte för mycket med kastarmen för att försöka få snurr på discen, då tappar man för mycket i kraft, och snurrar gör discen ändå.

- Jag brukar säga att man ska tänka sig att man drar upp en båtmotor, säger Roger Jansson när han förklarar själva kaströrelsen.

- Sedan ska man stå lite snett, så att man kan dra ut armen rakt. Rikta in discen rakt ut, många nybörjare kastar för mycket åt vänster. Det är snarare så att man kan sikta lite åt höger eftersom discen alltid går åt vänster när farten saktar in.

(Detta gäller för högerhänta, omvänt för vänsterhänta)

Liten parlör

Disc=Frisbee.

BIO=Basket in one, eller hole in one (Roger Jansson har lyckats med fem stycken på Stora Vall).

Rolla=Att kasta discen i backen så den rullar en längre sträcka i stället för att färdas i luften.

Handicap=Liknande system som i vanlig golf. Det används dock inte under Veckogolfen. "Det är för krångligt", säger Roger Jansson.

OB=Out of bounds. Hamnar du utanför denna gräns måste du plikta ett kast.

Stäng fönstret! (utskriftsversionen öppnades i nytt fönster)